



« Je suis Thibaut PRUVOST et je suis en première. Je suis parti 5 mois en début d'année scolaire à **Seattle aux USA**.

Après l'acceptation de l'établissement que je parte et que je reprenne ma scolarité en cours d'année, je me suis inscrit à un organisme privé, WEP. J'ai d'abord passé un **test d'anglais spécifique** aux USA. Lors du **week-end de préparation à Lyon** avec WEP j'ai pu rencontrer d'anciens étudiants d'échange et parler de leur expérience. J'ai ensuite commencé à correspondre avec ma famille d'accueil qui était composée d'une mère, de sa fille adoptive qui était à l'université et d'un étudiant d'échange italien.

Je suis **parti le premier septembre** pour Seattle. Lors de mes premières semaines, je n'ai pu faire que des sorties avec d'autres étudiants d'échanges car les professeurs étaient en grève et les écoles étaient donc fermées.

Heureusement j'ai pu intégrer **l'équipe junior de football américain** du lycée. Malgré ma méconnaissance des règles et mes difficultés de compréhension de l'anglais, mes coéquipiers étaient très accueillants et je me suis vite intégré dans l'équipe. J'ai pu participer à certains matchs où l'ambiance était incroyable avec des cheerleaders sur le bord du terrain et le lycée rassemblé dans les tribunes pour soutenir l'équipe. Si je devais **décrire le lycée américain et l'équipe de football**, je dirais très accueillants, responsabilisant, actif et compréhensif, avec des élèves et professeurs très ouverts d'esprit.

J'ai eu aussi la chance de pouvoir participer à la **soirée de homecoming** organisée par le lycée, qui était une expérience formidable. Ce genre d'événements est très fréquent dans les lycées américains et nous avons notamment des assemblés qui regroupaient tous les élèves afin d'annoncer les nouvelles et de partager certains jeux ensemble.

Pendant mes premiers mois, la barrière de la langue me gênait dans mes relations et je pense que l'équipe de football fut un choix qui m'apporta beaucoup d'activités, de savoir et d'amis car là-bas on considère notre équipe comme une famille. L'étudiant d'échange italien a quitté la maison juste avant Halloween pour une autre famille d'accueil car nous ne faisons pas beaucoup d'activités avec notre mère d'accueil. Heureusement une autre famille d'accueil m'a proposé, un week-end, d'aller voir un match officiel de football américain et de hockey. L'ambiance y était formidable.



Vers Halloween, qui est très populaire aux USA, j'ai commencé à avoir des copains avec qui je sortais et j'ai fait notamment du « *trick or treating* » le soir d'Halloween.

Ensuite, les 3 mois restants sont passés très vite. J'allais en cours choisis en début d'année : aide-professeur en français, mathématiques, photographie, physique, littérature et histoire des US. Entre les cours, j'avais 1 heure de pause pour le *lunch* et après, je participais à l'entraînement de football américain puis, à la fin de la saison j'allais à la salle de musculation avec des copains.



J'ai aussi fait beaucoup de sorties comme le bowling, le cinéma, visiter le *Space needle* qui est le monument emblématique de Seattle, aller au ski sous 0°F (-17°C).

J'ai découvert le *thanksgiving* ainsi que des traditions américaines comme le *brunch* avec les copains la veille de Noël. La diversité culturelle avec une forte présence hispanique perpétue des traditions très populaires comme *el dia de los muertos* d'origine mexicaine.

À la fin de mon séjour, ce fut très difficile de repartir et de quitter mes copains américains. C'est comme une vie que l'on quitte en sachant que ce ne sera plus jamais pareil. Le retour à l'école fut difficile mais les professeurs se sont montrés compréhensifs et j'ai pu rattraper pendant les vacances de février ce que je n'avais pas fait auparavant.

En résumé, cet échange fut une **expérience incroyable tant sur le plan linguistique et culturel que sur le plan humain**. Tout ne fut pas rose et il y eut certains moments difficiles du fait d'être loin de ses proches, mais aussi des moments géniaux, comme les matchs de l'équipe de football américain.

