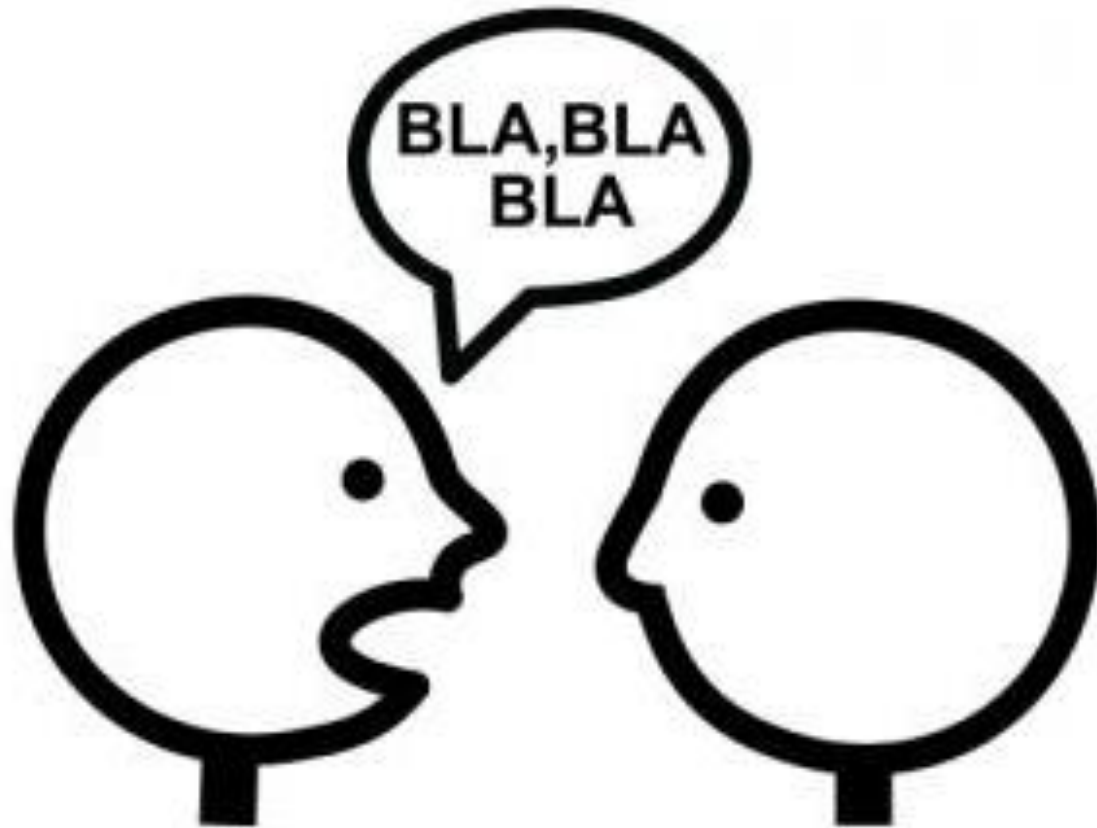




## **A quoi sont confrontées les personnes ayant le SGT?**

- Toutes les personnes atteintes de SGT sont exposées au regard des autres, ce qui est parfois plus difficile à supporter que les symptômes de la maladie elle-même.
- Les tics se multiplient particulièrement en situation de stress, d'émotions fortes ou de fatigue





## Pourquoi en parler?

- En classe, le bruit ou les mouvements des tics peuvent être agaçants, stressants ou bien déconcentrer les autres élèves.
- c'est pour cette raison que l'on peut avoir des aménagements et de l'aide dans la classe pour que tout le monde profite de bonnes conditions de travail.
- Et c'est important d'en parler avec les autres, aux copains, aux enseignants pour expliquer ce que c'est..
- Quand tout le monde est informé, les gens sont moins surpris par les tics et du coup, c'est moins stressant pour la personne atteinte de Tourette
- Et c'est précieux, car

**moins de stress = moins de tics**



# Quelques exemples de tics sonores

- Renifler, tousser
- Se racler constamment la gorge
- Bégayer
- Lancer fréquemment et à voix haute des interjections, des injures (seulement 10% des cas)
- Grogner
- Rire ou crier involontairement
- ..



# Mais ces tics peuvent aussi être moteurs

- Chiffonner des feuilles
- Cligner des yeux
- Hausser les épaules et la tête
- Faire des pirouettes, sautiller
- Avoir des gestes saccadés
- Grimacer
- Se mordiller les lèvres
- Frapper
- Copier les gestes et mimiques de l'entourage
- ...



# Merci!!

Je vous remercie d'avoir pris le temps de venir à ma rencontre et découvrir ce sujet qui me tient réellement à cœur.