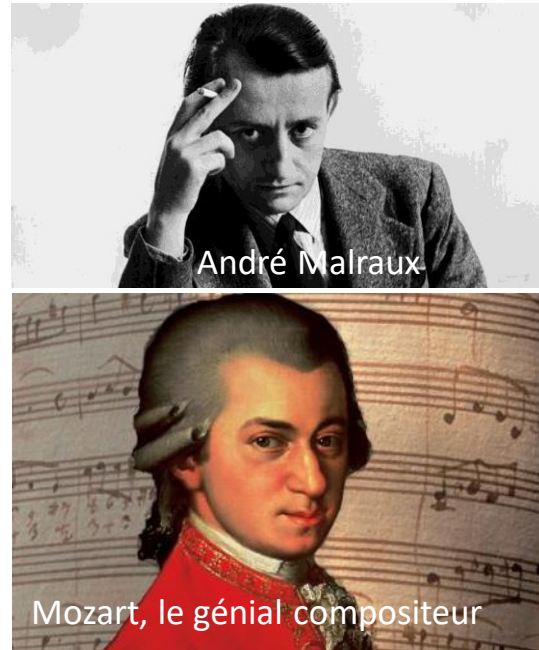


A votre avis, quel est le point commun entre toutes ces personnes?



C'est le syndrome de Tourette

- Ce syndrome porte le nom du médecin qui l'a découvert en 1885: le docteur Gilles de la Tourette



- C'est un trouble neurologique qui donne des tics
- Les tics ce sont des mouvements ou des sons involontaires



Mais qu'est-ce qui se passe exactement?

- À cause du syndrome, le cerveau envoie parfois un mauvais message au corps, qui produit alors un mouvement ou un son non voulu : **un tic**.
- Ils sont amplifiés:
 - par la fatigue
 - les fortes émotions: le stress mais également des émotions plus positives
 - quand on cherche à les retenir
- Ce qui est ennuyeux, c'est que ces tics sont parfois forts ou même dérangeants pour la personne qui les a mais aussi pour son entourage.
- **Mais le SGT n'altère en rien les capacités intellectuelles**





Et à l'échelle du cerveau ?

- La médecine connaît bien comment fonctionnent les tics, comment le cerveau les crée, mais on ne connaît pas encore avec précision les causes de cette maladie.
- Des dysfonctionnements de certaines parties du cerveau sont observés ainsi que des anomalies quant à l'activité des neurotransmetteurs
- Ces dysfonctionnements vont s'atténuer voire disparaître dans la plupart des cas, quand le cerveau aura terminé sa croissance (vers 20-25 ans en général)





Les tics sont la partie visible de l'iceberg

Le syndrome de Tourette s'accompagne souvent d'autres troubles:

- Des troubles de l'attention,
- Des difficultés d'organisation, de coordination (difficultés pour écrire par exemple)
- De problèmes de sommeil, d'alimentation,
- De l'impulsivité, de l'hypersensibilité, des accès d'opposition voire de rage,
- Parfois des troubles du spectre autistique
- ..

Et il fatigue beaucoup les personnes atteintes



Qui est concerné?

- Il y a plusieurs milliers de personnes concernées en France, enfants ou adultes (1 personne sur 2000)
- Dans le plus grand nombre des cas, les tics apparaissent dans l'enfance et diminuent à l'âge adulte.
- Le syndrome touche plus les garçons que les filles (4 fois plus)
- Et il y a beaucoup de cas différents !



Est-ce que ça se soigne?

- **Aucun traitement n'arrête complètement les tics.**
- Certains médicaments aident à réduire l'intensité des tics.
- Et doivent être adaptés au fur et mesure de la croissance de la personne atteinte
- Il existe aussi des techniques spéciales pour maîtriser ses tics : il faut beaucoup s'exercer et il faut du temps avant d'arriver à bien les utiliser. Généralement on peut s'y entraîner à partir de l'adolescence. Rarement avant

