

Le 22 mars 2023, en France,  
commence...



**NDA**

INSTITUTION  
**NOTRE DAME  
DES ANGES**

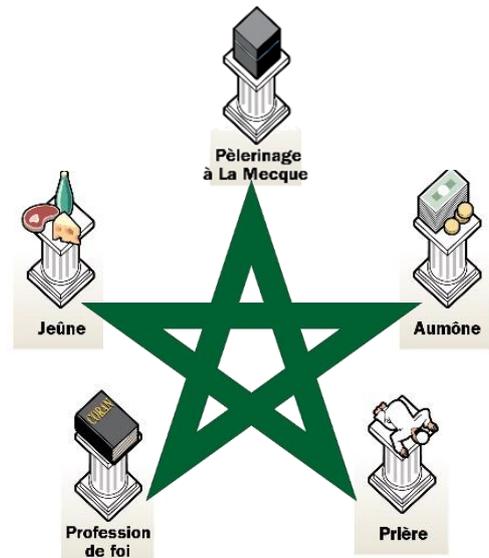
## ...Un mois



...C'est le 9<sup>ème</sup> mois du calendrier musulman  
(qui est un calendrier lunaire), pendant  
lequel le Coran aurait été révélé à Mahomet.  
En arabe, il veut dire « **chaleur intense** ».

## ...Un devoir

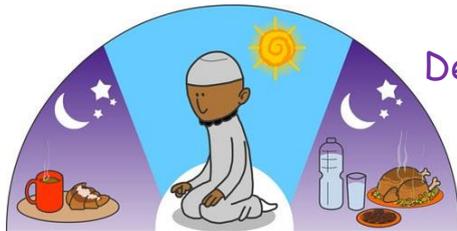
...est l'un des **5 piliers de l'Islam**  
(les fondements du mode de vie  
du bon musulman).



## ...Une période de jeûne

« Mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit. Puis accomplissez le jeûne jusqu'à la nuit ».

⇒ *Coran II, 87*



De l'aube au coucher du soleil, il est **interdit de boire et de manger**. Se priver, c'est aussi réapprendre à **apprécier ce que l'on a** et être plus **sensible à ceux qui n'ont pas...**

## ...Une fête mobile

L'année hégirienne\* dure 354 jours et se base sur l'observation de la lune : **chaque année, elle recule d'environ 10 jours** et se terminera cette année, en France (car la nouvelle lune n'est pas le même jour partout dans le monde), le 21 avril, par la fête de l'**Aïd El Fitr** ou « fête de la rupture ».

2003	1423
يناير	نوال
JANVIER	دو القعدة
1 MERCREDI	الأربعاء 28
2 JEUDI	الخميس 29
3 VENDREDI	الجمعة 1
4 SAMEDI	السبت 2
5 DIMANCHE	الأحد 3
6 LUNDI	الاثنين 4
7 MARDI	الثلاثاء 5
8 MERCREDI	الأربعاء 6
9 JEUDI	الخميس 7
10 VENDREDI	الجمعة 8

... **C'est Le Ramadan**

\*L'Hégire marque le début du calendrier musulman, en 622 après J.C.