



## Le Mercredi des Cendres

Pour marquer le début du **Carême**, les chrétiens se font tracer une **croix avec de la cendre** (obtenue en brûlant le buis accroché aux crucifix depuis les Rameaux 2022) **sur leur front**. Ce geste nous vient de la **tradition juive** qui voit dans la cendre le symbole de :

- **notre péché**
- **notre fragilité** (« tu es poussière et tu retourneras poussière »).

*Quarante jours pour  
faire le tri, pour se  
délester de ce qui est  
inutile, comme lorsqu'il  
faut traverser un désert.*



## Le Carême : un chemin de conversion

Pendant le Carême (les 40 jours que Jésus a passés dans le désert), chaque chrétien est appelé à :

- **changer ses habitudes** pour prendre la route de l'Évangile.
- **préparer Pâques** - la Résurrection de Jésus - et, à travers elle, l'espérance de notre résurrection.
- **se convertir** pour « revenir à Dieu » et être toujours plus **attentif à Dieu et aux autres**.



Le **violet** est la couleur liturgique de l'Avent et du Carême

