



COMME DES CHEFS



Association des Parents d'élèves de l'Enseignement Libre

Ecole Notre-Dame-des-Anges
39 rue des fèves 59230 St Amand les Eaux
apel.ecole.nda@gmail.com

Chers parents,

Nos box prêtes à cuisiner pour **4 PERSONNES :**

Quantité
souhaitée

Livraison du vendredi 19 mars 2021 :



Risotto d'automne

Riz à risotto, crème liquide, navet, champignon, carotte, poireau, oignon, ail, cerneaux de noix, bouillon de légumes, thym

À ajouter : 4 escalopes de poulet et 80 g de parmesan

X

10€

Livraison du vendredi 26 mars 2021 :



Couscous aux saveurs d'orient

Semoule, courgette, oignon jaune, carotte, pomme de terre, navet, fenouil, ail, pois chiche, concentré de tomates, épices

À ajouter : 4 pilons de poulet, 4 merguez. Pour un jus plus corsé : 1 côtelette et 1 osso bucco de veau en plus

X

12€

Livraison du vendredi 2 avril 2021 :



Mijoté de porc à la bière 3 MONTS

Bière 3 MONTS TRIPLE, pomme de terre, tomate, carotte, oignon, ail, échalote, poireau, épices du chef, thym et laurier

À ajouter : 1 kg d'échine de porc

X

10€

Total €

M. ou Mme tel.....

parents de(nom et prénom de l'ainé) en classe de

Joint mon règlement en Chèque ou espèces (entourer le règlement souhaité-paiement à l'ordre de APEL école NDA)



COMME DES CHEFS



Il y a dans ma box 'Comme des Chefs' tous les produits permettant de réaliser une recette de chef

1



Repas pour
4 pers.



J'ajoute moi-même l'ultra frais : viande, poisson etc.



BOX DE RECETTE PRÊTE À CUISINER



Et je recommande tellement c'est bon !



2

Je cuisine avec la recette du chef pas à pas ou avec le tutoriel vidéo

3



Je déguste un fabuleux plat fait-maison, avec mes proches

SIMPLE À PRÉPARER

Vous suivez la recette

FAIT-MAISON

C'est vous le chef

CONVIVAL

Pour 4 personnes

100%

Facile
Fait maison

0%

Gâchis
Perte de temps

C'est si simple de bien cuisiner.